



NICE

BIENESTAR





El cuidado que le damos a nuestro cuerpo es la señal más pura de amor propio. Es por eso que en un esfuerzo por devolverle al organismo el bienestar que se merece, hemos lanzado la nueva línea **NICE Bienestar**, enfocada en brindarte a ti y a tu familia productos de la más alta calidad para reforzar sus defensas. Hoy más que nunca es momento de cuidarte y también a todos los que amas, protejan su cuerpo y mente naturalmente con NICE Bienestar.





Presentamos el nuevo producto
de nuestra línea



KARABELL COLÁGENO



Auxiliar en el tratamiento y la deficiencia de colágeno y vitaminas, indicado para el fortalecimiento de cabello y cuidado de la piel.

INSTRUCCIONES DE CONSUMO:

Ingerir un sobre al día en 250 ml de agua.

DESCRIPCIÓN DE INGREDIENTES

- Colágeno Hidrolizado:** Proteína de suma importancia para mantener la piel, músculos, ligamentos, tendones y articulaciones, mejorando la salud de los mismos.
- Zinc:** Escencial en el buen funcionamiento del sistema inmune.
- B1 (tiamina):** Escencial en el buen funcionamiento del sistema nervioso y muscular.
- B6 (piridoxina):** Interviene en la transformación de las grasas y carbohidratos en energía, por lo que aumenta el rendimiento físico y ayuda a reducir posibles complicaciones de la enfermedad.
- B3 (niacina):** Participa en el buen funcionamiento del sistema nervioso, reduce el riesgo de presentar enfermedades.
- Taurina:** Potente antioxidante.
- Creatina:** Aumenta la masa muscular magra y es auxiliar en la recuperación de los músculos durante el esfuerzo físico.
- L-arginina:** Componente fundamental para el crecimiento muscular, la desintoxicación del hígado y mejora del sistema inmunológico.
- L-citrulina:** Favorece la producción de energía reduciendo la fatiga y mejorando el rendimiento.
- L-valina:** Promueve el crecimiento muscular y suministra energía a los mismos.
- Inulina:** Prebiótico. Auxiliar en la absorción del calcio y el magnesio para mejorar la densidad ósea.
- L-lisina:** Fortalece el sistema inmunológico.
- L-carnitina:** Auxiliar en la conversión de tejido adiposo en energía.
- L-tirosina:** Auxiliar en la recuperación de la energía durante el entrenamiento.
- L-metionina:** Escencial para el buen estado de los tejidos corporales en concreto piel y uñas.





NICE & BELLA
ESSENTIAL OILS





KIT
 NB2101
 CONTIENE 10 ACEITES ESENCIALES
 5 ML C / U

🇮🇹 1,999 - 🇪🇸 99



BERGAMOT
 BERGAMOTA



EUCALYPTUS
 EUCALIPTO



FRANKINCENSE
 INCIENSO



LAVENDER
 LAVANDA



LEMON
 LIMÓN



ORANGE
 NARANJA



OREGANO
 ORÉGANO



PEPPERMINT
 MENTA



ROSEMARY
 ROMERO



TEA TREE
 MELALEUCA,
 ÁRBOL DE TÉ

SALUD ES BELLEZA
 Aviso Cofepris 173300202D0278





• NB2801

Dije para esencias / Aromatherapy necklace
42 cm + 10 cm ext. / 16 1/2" + 4" ext.

🇮🇹 449 - 🇺🇸 37



• NB2804

Dije para esencias / Aromatherapy necklace
42 cm + 10 cm ext. / 16 1/2" + 4" ext.

🇮🇹 499 - 🇺🇸 42



• NB2803

Dije para esencias / Aromatherapy necklace
42 cm + 10 cm ext. / 16 1/2" + 4" ext.

🇮🇹 449 - 🇺🇸 37



• NB2802

Dije para esencias / Aromatherapy necklace
42 cm + 10 cm ext. / 16 1/2" + 4" ext.

🇮🇹 499 - 🇺🇸 42



Dijas para NICE & BELLA ESSENTIAL OILS



• NB2805

Set 6 pzs. p/esencias / Aromatherapy Set

🇮🇹 69 - 🇺🇸 7

Una forma simple de usar tus aceites esenciales. Agrega unas gotas de tu aceite favorito a las piedras y disfruta durante todo el día. / A fantastic way to bring more aromatherapy into your day! Add a few drops of your favorite essential oil on the stone beads and enjoy.

Consejos de uso:

Coloca varias gotas del aceite esencial en un plato pequeño y sumerge en él las cuentas de piedra. Deja que el aceite esencial se seque completamente y se absorba en la piedra antes de usarlo. Vuelve a aplicar los aceites esenciales según sea necesario. /

Use Tips: Add several drops of your favorite essential oil on a surface and dip the stone beads in it. Let it dry before wearing and re-apply as needed.

Piedras de cristal y/o Diamonice. / Crystal stones and Nicestone.

Joyería con 4 baños de oro de 18 kilates, oro rosado o rodio. / Gold plated Gold pink or rhodium plated jewelry.

*El tono del color de las piedras o perlas puede variar. / *Stones and pearls may vary in color.





CEDRO
Juniperus Virginiana
 NB2021
 15 ML
 🇮🇹 369 - 🇪🇸 24



Aroma intenso amaderado, especiado ámbar y hojas verdes de coníferas;

Calma tus emociones, ayudando a liberar los pensamientos y brindar un estado de paz.



LIBERADOR Y RENOVADOR



CIPRÉS
Cupressus Sempervirens
 NB2022
 15 ML
 🇮🇹 399 - 🇪🇸 37



Delicado aroma amaderado, boscoso fresco.

Libera la mente y el pensamiento, ayuda en los sentimientos de pérdida y transiciones, aviva sentimientos de paz que te conectan con tu fortaleza interior.



SENSACIÓN DE LIBERACIÓN INTERIOR



TORONJA
Citrus Paradisi
 NB2013
 15 ML
 🇮🇹 399 - 🇪🇸 27



Aroma cítrico vigorizante, fresco y dulce.

Estimula, inspira, levanta el ánimo sobre todo en invierno, eleva autoestima, fomenta optimismo, quita amargura y resentimiento, renueva y balancea el espíritu.



REANIMA, BALANCEA



YLANG-YLANG
Cananga
 NB2018
 15 ML
 🇮🇹 999 - 🇪🇸 67



Aroma floral exótico, voluptuoso, fuerte y dulce.

Trata la ira, el miedo y el pánico, genera sensación de paz, favorece la expresión de sentimientos reprimidos, aumenta la alegría y creatividad, combate preocupación y timidez. Te pone en contacto con tu entorno físico y espiritual, conectando con tu parte femenina.



BALANCE ESPIRITUAL, EMOCIONAL Y SENSUAL





BERGAMOTA
Citrus Bergamia
NB2001
15 ML
649 - 39



Delicado aroma cítrico fresco y dulce.

Mitiga tristeza, pena y depresión, reduce estrés, suaviza la angustia, estimula las emociones, genera esperanza y aumenta la energía.

EQUILIBRA, CALMA Y ANIMA



CLAVO
Eugenia Caryophyllata
NB2011
15 ML
339 - 22



Aroma especiado fuerte, muy picante, cálido y leñoso.

Es un tónico emocional, tiene un efecto restaurador y estimulante, trata estrés, ayuda a definir límites, aumenta la concentración, la energía, afianza, recupera del cansancio y refresca el ambiente.

RESTAURA, ESTIMULA



EUCALIPTO
Eucalyptus Globulus
NB2002
15 ML
349 - 23



Aroma herbáceo amaderado, balsámico y fresco.

Estimula y purifica emociones, anima la comunicación, da sentido de pertenencia, ayuda a dar una visión positiva de la vida, mejora la concentración, combate el agotamiento mental.

ESTIMULA, RELAJA



GERANIO
Pelargonium Graveolens
NB2012
15 ML
649 - 39



Aroma floral dulce, fuerte y picante.

Regula y eleva estados de ánimo, baja la negatividad, equilibra tensión y depresión, ayuda a encontrar la estabilidad emocional, dulcifica el entorno, refuerza vínculos familiares conectando con el espíritu maternal.

REANIMA, EQUILIBRA



INCIENSO
Boswellia Carterii
NB2003
15 ML

🇮🇹 1,699 - 🇪🇸 106



Aroma ámbar especiado y boscoso.

Reduce la ansiedad, ira, estrés y angustia, es calmante y revitalizante, levanta el ánimo y relaja las emociones, ayuda a conseguir elevados estados de conciencia espiritual, favorece la meditación, induce paz mental y espiritual.

ESTABILIDAD EMOCIONAL Y ESPIRITUAL



LAVANDA
Lavandula Angustifolia
NB2004
15 ML

🇮🇹 499 - 🇪🇸 28



Aroma floral refrescante y dulce.

Reduce la ansiedad, normaliza las emociones y cambios de humor, alienta la honestidad emocional conectando corazón y alma.

TRANQUILIZA Y RELAJA



LIMÓN
Citrus Limon
NB2005
15 ML

🇮🇹 259 - 🇪🇸 14



Aroma cítrico refrescante, purificante y semi agrio.

Estimula la mente agotada, aclara el pensamiento y facilita la concentración, combate la confusión mental y la apatía, corrige el estado de ánimo.

ENERGÉTICO, REANIMA Y REFRESCA



**LIMONCILLO,
TÉ DE LIMÓN**
Cymbopogon Citratus
NB2014
15 ML

🇮🇹 259 - 🇪🇸 14



Aroma fresco herbáceo cítrico y agridulce.

Levanta el ánimo, aumenta la concentración, fomenta un sueño reparador, mejora la claridad mental.

REANIMA, ESTIMULA, RELAJA, REFRESCA



**MELALEUCA,
ÁRBOL DE TÉ**
Melaleuca Alternifolia

NB2010
15 ML

439 - 27



Aroma herbal, penetrante, con notas más dulces a madera cuando se evapora.

Ayuda a borrar traumas pasados, libera relaciones codependientes, borra cargas energéticas negativas.

LIMPIA, LIBERA



MENTA
Mentha Piperita
NB2008
15 ML

479 - 28



Aroma herbal, fresco y fuerte.

Estimula la mente, disipa la fatiga mental, ayuda a la concentración, es calmante y trata la apatía. Ayuda a aliviar los sentimientos de inferioridad e inseguridad y nos ayuda a enfrentar la realidad emocional.

REFRESCA, VIGORIZA



MENTA VERDE
Mentha Spicata

NB2017
15 ML

629 - 38



Aroma herbal intenso y fresco.

Reduce fatiga mental, despeja la mente, levanta el ánimo, estimula la productividad y promueve la confianza. Aclara ideas.

RELAJA Y REFRESCA



NARANJA
Citrus Sinensis
NB2006
15 ML

249 - 14



Aroma cítrico energético, dulce y alegre.

Eleva el espíritu, disminuye la ansiedad, estrés e insomnio, ayuda a reír, encontrar la alegría y el optimismo. Promueve la creatividad y la abundancia.

RECONFORTA, VIGORIZA, ENERGÍA



ORÉGANO
Oreganum Vulgare

NB2007
15 ML

🇮🇹 569 - 🇪🇸 32



PURIFICA, PROTEGE

Aroma herbáceo fuerte y picante.

Refuerza la positividad y mitiga la fatiga mental. Elimina bloqueos y apegos.



PACHULI
Pogostemon Cablin

NB2016
15 ML

🇮🇹 659 - 🇪🇸 39



Aroma floral fresco y dulce.

Promueve tranquilidad, actitud positiva y la introspección; reduce enojo, tristeza, ansiedad, estrés y depresión; levanta el ánimo. Es muy bueno en la meditación.

RELAJANTE, AFRODISIACO



PALMAROSA
Cymbopogon Martini

NB2015
15 ML

🇮🇹 489 - 🇪🇸 31



Aroma floral fresco y dulce.

Trata ansiedad, agobio y tensión, relaja una mente cansada, borra cicatrices del pasado, equilibra emociones, ayuda a salir de cuadros depresivos, reconforta emocionalmente, levanta el ánimo.

EQUILIBRANTE, ESTIMULANTE



ROMERO
Rosmarinus Officinalis

NB2009
15 ML

🇮🇹 389 - 🇪🇸 26



Aroma herbáceo alcanforado y fuerte.

Mantiene la mente clara y alerta, renueva el entusiasmo, fortalece la mente e incrementa la creatividad y concentración. Conecta con tu parte masculina ayudando en momentos de transición y cambio.

ESTIMULA, FORTALECE

SALUD ES BELLEZA

Aviso Cofepris 173300202D0278



Mezcla de aceites esenciales que se pueden aplicar directo en la piel.

ROLL-ON



RELIEVE

Blend/Mezcla
NB2505
10 ML

469 - 31



Romero, Lavanda, Eucalipto, Menta y Vetiver.

Una mezcla que puede ayudar a conectar con la pureza y fortaleza.

FORTALECE Y LIMPIA



COMFORT

Blend/Mezcla
NB2506
10 ML

499 - 33



Mentol y Gaulteria.

Una mezcla que puede dar sensación de libertad de movimiento.

ESTIMULA Y REVITALIZA



LOVE

Blend/Mezcla
NB2507
10 ML

499 - 33



Pachuli, Incienso, Canela, Magnolia, Ylang Ylang y Artemisa.

Aroma sensual que ofrece una sensación afrodisíaca y vigorizante.

SENSUALIDAD Y AFRODISÍACO



Mezcla de aceites esenciales que se pueden aplicar directo en la piel.

ROLL-ON



ENERGY
Blend/Mezcla
NB2501
10 ML
449 - 30



Toronja, Limón, Naranja y Neroli.

Aroma cítrico que ofrece una sensación de poder y vitalidad.

ENERGÍA Y VITALIDAD



FOCUS
Blend/Mezcla
NB2502
10 ML
499 - 33



Limón, Naranja, Clavo, Enebro, Mirto, Geranio y Salvia.

Una mezcla que puede ayudar a mejorar y mantener la sensación de enfoque en los momentos necesarios.

CONCENTRACIÓN Y VITALIDAD



RELAX
Blend/Mezcla
NB2503
10 ML
549 - 37



Canela, Bergamota, Naranja, Lavanda y Geranio.

Una mezcla con sensación de paz y tranquilidad. Perfecta para desconectarse después de un largo día.

TRANQUILIDAD Y RELAJACIÓN



CLEAR
Blend/Mezcla
NB2504
10 ML
449 - 30



Canela, Eucalipto, Melaleuca, Menta, Geranio y Romero.

Aroma fresco y mentolado ofreciendo una sensación de respiro.

RESPIRO Y FRESCURA



Mezcla de aceites esenciales
corporal y ambiental.

SPRAY



ENERGY

Blend/Mezcla
NB2602
50 ML

349 - 24



Toronja, Limón, Naranja y Neroli.

Aroma cítrico que ofrece una sensación de
poder y vitalidad.



ENERGÍA Y VITALIDAD



LOVE

Blend/Mezcla
NB2603
50 ML

389 - 26



Pachuli, Incienso, Canela, Magnolia,
Ylang Ylang y Artemisa.

Aroma sensual que ofrece una sensación
afrodisíaca y vigorizante.



SENSUALIDAD Y AFRODISÍACO



RELAX

Blend/Mezcla
NB2604
50 ML

399 - 27



Canela, Bergamota, Naranja, Lavanda y Geranio.

Una mezcla con sensación de paz y tranquilidad.
Perfecta para desconectarse después de un largo día.



TRANQUILIDAD Y RELAJACIÓN





LOVE
Blend/Mezcla
NB2701
118 ML
🇮🇹 489 - 🇪🇸 32

Una mezcla formulada especialmente con aromas vigorizantes para un masaje que despierte el sentido de la sensualidad y la atracción física.



RELAX
Blend/Mezcla
NB2702
118 ML
🇮🇹 489 - 🇪🇸 32

Una mezcla formulada especialmente con aromas para un masaje que ayuda a calmar tus emociones liberando el alma, promoviendo tranquilidad y relajación.



ACEITES VEHICULARES

Dos de los mejores y más prácticos aceites vehiculares para la aromaterapia son el aceite fraccionado de coco y el de almendras dulces. Son usados como una base para transportar los beneficios y facilitar la absorción de los aceites esenciales a través de la piel. Los aceites esenciales no deben ser aplicados directamente sin ser previamente diluidos.



ACEITE DE ALMENDRAS DULCES
NB2019
118 ML
🇮🇹 319 - 🇪🇸 21



ACEITE FRACCIONADO DE COCO
NB2020
118 ML
🇮🇹 279 - 🇪🇸 18

MODO DE USO

-Para uso aromático, agregar de 4 a 6 gotas en un difusor. Para uso tópico, diluir con un aceite vehicular.
[Aceite fraccionado de coco o aceite de almendras dulces].

PRECAUCIONES

- No ingerir.
- Únicamente para uso externo.
- No se aplique directamente sobre la piel, siempre mezclarlo con un aceite vehicular. Probar sobre una pequeña área de la piel antes de usar.
- Evitar el área de los ojos, oídos, fosas nasales y cualquier otra parte sensible del cuerpo.
- No exponer al sol después de aplicar aceites esenciales cítricos.
- No se recomienda usarlo en mujeres embarazadas o lactantes, ni en niños pequeños.
- Durante el embarazo, la lactancia o si está bajo tratamiento médico, consulte a un especialista de la salud. No se deje al alcance de los niños. Descontinúe su uso si presenta irritación o cualquier otra reacción en la piel y consulte a su médico de inmediato. No use en exceso. Uso excesivo puede causar dolor de cabeza y/o náusea. Si padece de asma, no utilice el método de inhalación directa.

-Conservar el aceite esencial en un lugar seco, fresco y fuera del alcance de la luz.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas ni aprobadas por la Secretaría de Salud o la FDA. (la Administración de Alimentos y Medicamentos).
-Este producto no es para curar, aliviar o prevenir ninguna enfermedad.
-El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

-CONSULTE A SU MÉDICO.

SALUD ES BELLEZA
Aviso Cofepris 173300202D0278





DIFUSOR
AROMÁTICO
NB2201

🇮🇹 949 - 🇪🇸 62



Vive los beneficios de los aceites esenciales Nice & Bella usando nuestro difusor ultrasónico, este dispersa la mezcla de aceites con el agua dejando un aroma natural y fresco que promueve el bienestar físico y mental.



TESTIMONIOS

El equilibrar las emociones, desde el sentido del olfato, trae un equilibrio a todo mi cuerpo. Y todo mediante las bondades de la naturaleza, enamorada de Nice&Bella Essential Oils.

-Minerva Garcia Ballesteros.

Los aceites esenciales ahora son parte de mi familia, ya que nos han ayudado a mejorar nuestra calidad de vida y salud, como apoyo en diversos padecimientos, el uso día a día nos motiva a compartir los testimonios y a invitar a otras personas, a que se den la oportunidad de incluir el uso de los aceites esenciales NICE este regalo tan preciado que Dios nos da a traves de nuestra madre tierra.

-Ma Luz Adán Osorio.

Hacen una maravilla estos aceites y lo más sorprendente es que son naturales.

-Leticia Saji.

Los aceites esenciales me han ayudado bastante, tanto para dar masajes, disminuir dolores musculares y el estrés, aromatizar la habitación, tener una sensación de tranquilidad y poder conciliar el sueño. Estoy encantada con sus deliciosos aromas, hay uno para cada necesidad, hay que probar todos.

-Lizi Victoria.



NICE^{imperial} MATCHA

GREEN TEA
CALIDAD PREMIUM



T31101
100 grs.
439 - 37



T31103
28 sobres
349 - 29

NICE Imperial Matcha Green Tea, es la versión de té verde más pura que existe en el mundo y es uno de los **ANTIOXIDANTES** más potentes. Su presentación en polvo lo hace súper concentrado, lo que le confiere múltiples propiedades y beneficios. Su efectividad ha comprobado ser **137** veces más poderosa que la del té verde común.

- Consulta en internet mayor información sobre las propiedades del Matcha Green Tea



NICE^{imperial} MATCHA

GREEN TEA
CALIDAD PREMIUM



T31105
100 grs.
🇮🇹 439 - 🇺🇸 37



T31106
28 sobres
🇮🇹 349 - 🇺🇸 29



Todos los beneficios de
Nice Imperial Matcha Green Tea
con un delicioso sabor **limón**



NICE Imperial Matcha Green Tea
con el grado más alto de pureza...



T31104
70 grs.
🇮🇹 449 - 🇪🇸 37



T31109
28 sobres
🇮🇹 349 - 🇪🇸 29

CEREMONIAL



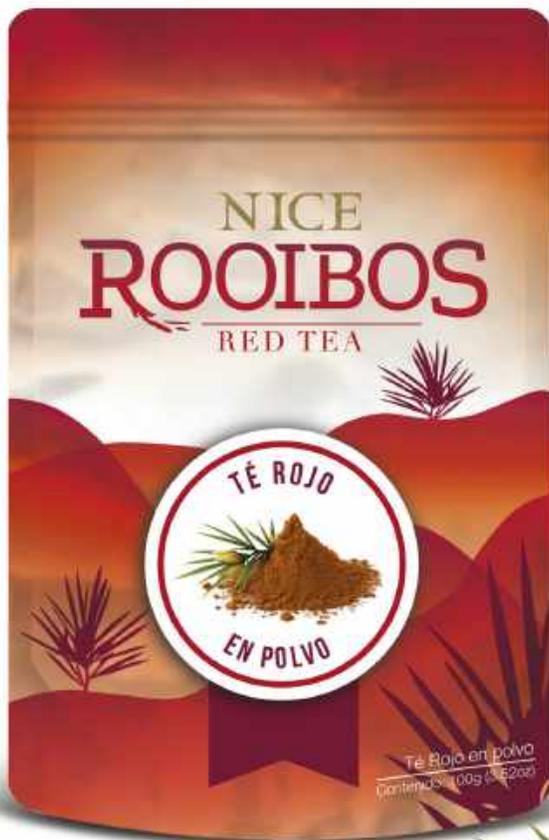
100% PURO



20

NICE ROOIBOS

RED TEA



T31107
100 grs.
🇮🇹 449 - 🇺🇸 37



T31108
28 sobres
1 sobre 2 grs.
🇮🇹 349 - 🇺🇸 29



Nice Rooibos Red Tea, proviene de Sudáfrica. Durante años, el té rojo rooibos se ha usado para sentirse mejor después de una comida pesada, además ayuda a relajar y descansar profundamente. Puede tomarse frío o caliente.

- Consulta en internet mayor información sobre las propiedades del Té Rojo Rooibos



MAXIBILOBA



V110 \$239

Auxiliar en los síntomas como son: la disminución de la capacidad de **atención, concentración** y como aporte para las deficiencias de **vitaminas y minerales**.

En casos controlados puede llegar a ayudar en:

- ✓ Problemas de visión
- ✓ Vertigos y mareos
- ✓ Problemas de circulación
- ✓ Depresión, ansiedad
- ✓ Demencia senil



VALNAIT



V111 \$179

Auxiliar en el tratamiento de los **trastornos de ansiedad y trastornos de sueño**.

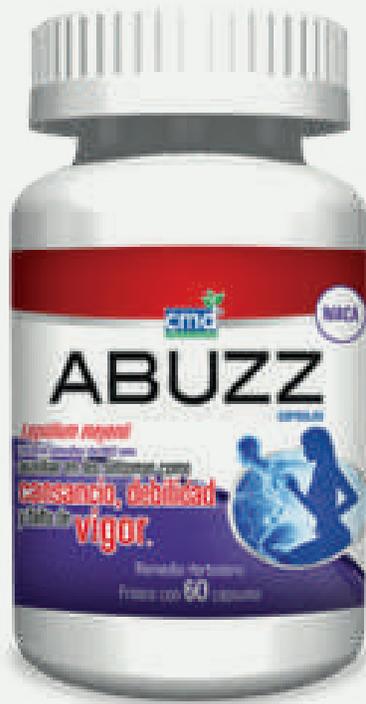
En casos controlados puede llegar a ayudar en:

- ✓ Dolores de cabeza y migrañas
- ✓ Disminuye fatiga
- ✓ Efecto Antiespasmódico. **Ejemplo:** retortijones, dolores premenstruales.



*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.
Este producto no es un medicamento*





ABUZZ

Remedios
HERBOLARIOS

V112 \$329

Auxiliar en los síntomas como **cansancio, debilidad y falta de vigor.**

En casos controlados puede llegar a ayudar en:

- ✓ Problemas de Próstata **Ejemplo:** Hiperplasia Prostática Beningna
- ✓ Efecto Anti envejecimiento
- ✓ Presión arterial y glucosa



EKOLE KID

Suplementos
ALIMENTICIOS

V113 \$169

Para complementar la ingesta de vitaminas que proporcionan **energía y vitalidad en el organismo.**

En casos controlados puede llegar a ayudar en:

- ✓ Antioxidantes de excelencia
- ✓ Ayuda el funcionamiento de neurotransmisores
- ✓ Reparación de heridas
- ✓ Anti envejecimiento (Prevención de signos de edad)

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.
Este producto no es un medicamento*





MULTIPLIER

Suplementos ALIMENTICIOS

V114 \$239

Tabletas masticables enriquecidas con aminoácidos, vitaminas y minerales sabor menta.

En casos controlados puede llegar a ayudar en:

- Promueve los procesos de desintoxicación en el organismo.
- Contribuye al funcionamiento del sistema nervioso periférico (**Ejemplo:** mejora neuropatías)



OMG-3

Suplementos ALIMENTICIOS

V115 \$329

Con beneficios importantes para **reducir los niveles de colesterol en la sangre.**

En casos controlados puede llegar a ayudar en:

- Efecto antiinflamatorio para ayudar enfermedades crónicas degenerativas
- Fortalecimiento de Sistema Inmune
- Presión arterial
- Anti trombocito
- Mejora funcionamiento de ojos y cerebro.

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.
Este producto no es un medicamento.*



La perfecta
combinación con
nuestra línea de té
y nutraceuticos.

NICE *imperial*
MATCHA
GREEN TEA

NICE
ROOIBOS
RED TEA



Extraída de las
entrañas del volcán
de Tequila.
Agua 100% de
manantial.
Baja en sales.

T107*

24  \$339
BOTELLAS

De venta exclusiva en
Centros de Distribución NICE

*Disponible sólo en México

Medidas de prevención contra el

Coronavirus

COVID-19

En NICE nos preocupamos por tu salud, hemos preparado una serie de recomendaciones, para que cuides de ti y los tuyos.



1. Lávate las manos constantemente

Ya sea con gel antibacterial, alcohol o simplemente con agua y jabón. Lavar tus manos constantemente, ayudará que no transmitas el virus.

2. Adopta medidas de higiene respiratorias

Al momento de estornudar o toser, evita hacerlo sin cubrirte, de igual forma, te recomendamos hacerlo en el interior de tu codo y no en tu palma de la mano.



3. Mantenga el distanciamiento social

La gente al estornudar o toser, proyecta en la saliva o mucosidades el virus. Mantenerse alejado de personas con síntomas (infectado o no) ayudará a protegerte.

4. Evita tocar tus ojos, nariz y boca

Al ser entradas naturales al cuerpo, si tuvimos contacto con nuestras manos sobre un objeto infectado, evitamos el paso rápido a nuestro sistema.



5. Si presentas síntomas, busca atención médica

Si presentas síntomas como fiebre, tos seca o dificultad para respirar, solicitar atención médica a tiempo es la mejor opción.

6. Mantente informado y seguro

Mantente informado en todo momento de la situación sin caer en pánico. Utiliza cubrebocas, gel antibacterial, evita las aglomeraciones de personas.





MÉXICO

(33) 35 40 38 01

(33) 31 11 86 30

www.niceonline.com

@niceoficialmx

